

Für die Urlauberinnen meines Hauses und für Tagesausflüglerinnen:

Führungen durch die wilde Natur des Vogelsberges von Claudia Reichenbacher

Wanderungen (W) ca. 3 St. Laufzeit, 8.- €

Spaziergänge (S) ca. 2 St. Laufzeit, 5.- €

+ /- 10 Teilnehmerinnen / Alkoholfreier jahreszeitlicher Begrüßungslikör!

Die Touren sind für Frauen jedes Alters geeignet und moderat zu laufen.
Sie starten vormittags, die genaue Uhrzeit und evt. Besonderheiten werden bei der Anmeldung mitgeteilt.

Termine Sommer / Herbst 2021:

Freitag, 30. Juli Wilde Fingerhüte (S)

Samstag, 31. Juli Fingerhüte und Vulkanschlot (W)

Freitag, 27. Aug. Elemente-Wanderung: Gipfeltour (W - eher 4 St., auch kürzbar)

Samstag, 28. Aug. Märchenabend (am Feuer?!) zu den Elementen Luft & Erde (10.- €)

Dienstag, 31. Aug. Elemente-Wanderung: Bannwald (W)

Mittwoch, 1. Sep. Märchenabend (am Feuer?!) zu den Elementen Wasser & Feuer (10.- €)

Samstag, 4. Sep. Meditative Klangwanderung (W, 18.- €)

Okt. : 14. / 15. / 18. / 19.: Wanderungen auf den Spuren des Bonifatius (W - eher 4 St.)

Weitere Termine bitte erfragen oder nach individueller Vereinbarung!

Mit meiner langjährigen Erfahrung in der Seniorenbegleitung biete ich meine Führungen gerne auch - nach individueller Vereinbarung - für Seniorinnen an, die weniger mobil sind oder mit einer Demenz leben.

Folgender Ablauf ist z.B. vorstellbar:

Kleiner Spaziergang ins Schwarzbachtal (15 min., fast ebenerdig), über die „Seufzerbrücke“ zurück zum Kurpark, hinunter zu den 3 Seniorengeräten neben dem Spielplatz, dort einige Übungen. Anschließend (im Sommer!) im (kleinen) Kneippbecken kneipen und über die Wiese barfuss laufen. In den großen Liegestühlen (zu zweit) ruhen - vielleicht noch ein Lied singen oder meinen Klangschalen lauschen.

Oder ein Ausschnitt oder eine Variation oder ein Spaziergang zur Teufelsmühle?!

- für Einzelne, zu Zweit, zu dritt und für Gruppen
- Zu allen Jahreszeiten
- Arrangements auch für Rollator und Rollstuhl
- Preis nach Vereinbarung
-

Rufen Sie mich einfach an: 06643 / 91 09 91