



- Ideal für Frauen, die in ihrem Urlaub Zeit für sich haben möchten und auch etwas zusammen mit anderen unternehmen wollen
- Gruppengröße: 2 - 4 Frauen **jeden Alters**
- Empfehlung: **Verlängern** Sie die Programme mit individuellen Urlaubstagen.
- Die Urlaubsprogramme sind auch zu individuellen „**Wunsch-Terminen**“ buchbar – gerne anfragen!

1. Mai 2020: 20 Jahre Frauenferienpension

Alle Urlaubsprogramme im Jubiläumsjahr mit Sektumtrunk!

Jubiläums-Kultursommer:

7 neue Pauschalangebote für einen schönen Sommerurlaub – Natur, Kultur, Klang, Basalt, Kunst.

Frauenferienpension

Inh. Claudia Reichenbacher
Jean-Berlit-Straße 9
36355 Grebenhain-Hochwaldhausen

Telefon 06643 910991
Mobil 0160 9779 1716
E-mail info@frauenferienpension.de
www.frauenferienpension.de

(A) 10.04. – 12.04.2020 Ein Wochenende in der Natur 2-Gipfel-Tour an Ostern

Ich bin dann mal weg.

(B) 12.06. – 14.06.2020 Bergmähwiesen-Pfad

Ich bin ein Wochenende in der Natur!
Am Anreisetag starten wir mit einer ca.

(C) 19.06. – 21.06.2020 Geerdet im Klang

2-stündigen Wanderung am Wildbach entlang, mit einer kleinen Pause auf

einem Vulkanschlot – ideal zum Ankommen und „Runterfahren“. Am Samstag verbringen wir vier Stunden in der Natur: Bergmähwiesen-Pfad erwandern, zwei Vogelsberger Gipfel erklimmen oder wohltuende Klangerlebnisse genießen. Am Sonntag enden wir mit einem schönen Abschlussspaziergang nach dem Frühstück.

Allen Terminen gemeinsam ist das Erleben einer wunderschönen ursprünglichen Natur, die wir mit allen Sinnen wahrnehmen. Sie sind bestens geeignet zur Burnout-Prävention.

Wer sich noch mehr Gutes tun möchte, verlängert bis Montag und genießt am Sonntag eine Massage, das Thermalbad in Herbestein oder einfach nur die Ruhe. Jeder Tag mehr bringt mehr Entspannung!

(A) 2-Gipfel-Tour

Wir starten ab Haus zum ersten Gipfel, dem Bilstein, den wir nach 1,5 Std. „erklimmen“. Ein sehr schöner Weitblickweg führt uns zum zweiten Gipfel, dem Hoherodskopf. Zurück geht es zu Fuß oder mit dem PKW/Bus.

(B) Bergmähwiesenpfad

Der neue 9 km lange Pfad bei Herchenhain bietet ein einmaliges Naturerlebnis: Artenreiche bunte Wiesen, seltene Pflanzen und einen großartigen Weitblick. Ein kleiner toller Abschweif zu einem Platz mit uralten Bäumen ist auch dabei!

(C) Geerdet im Klang

„Unglaublich entspannend“ - so die Rückmeldungen auf die „Klangreisen in der Natur“. Am Wildbach und auf den Vulkanfelsen lauschen wir mit allen Sinnen den Klängen in der Natur, unserer Stimme und verschiedenen Instrumenten.

Programm wie beschrieben, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Halbpension & Lunchpakete

Preis: € 205,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 195,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

19.03. – 22.03.2020 Frühlingsanfang

Verwunschene Wege im Frühling

– Willkommen im Zauberwald

15.04. – 18.04.2020 Buschwindröschen & Co

Kommen Sie mit in den Zauberwald des Vulkan Vogelsberg und entdecken Sie den

Frühling! Wir wissen nicht, was für Wetter in diesen Tagen ist, aber wir wissen: Wir gehen raus, wir riechen Frühlingsluft und entdecken das Sprießen und Wachsen und das Grün in der Natur. Erleben Sie Vulkanfelsen, „Moosköniginnen“, Bäume und Pflanzen im hellen „Frühlings-Look“. Luftwurzeln und eine der ältesten Linden des Vogelsberges an einem besonderen Platz runden bei einem Abschlussspaziergang die Eindrücke ab.

2 Wanderführungen (2,5-3 Std.), 2 Spaziergänge, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Halbpension & Lunchpakete

Preis: € 295,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 280,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

(A) 06.04. – 09.04.2020 Auf den Spuren des Bonifatius

(B) 08.06. – 11.06.2020

Direkt an der Frauenferienpension verläuft die Bonifatius-Route von Mainz nach Fulda. Die Abschnitte vor und nach Hochwaldhausen gehören zu den schönsten der Strecke. Diese möchte ich Ihnen bei zwei 4-stündigen Wanderungen zeigen und dabei weitere interessante Plätze besuchen, die nicht am regulären Pilgerweg liegen. Am Anreisetag führt ein Spaziergang zu einem besonderen Vulkanfelsen.

Das Angebot bietet die Möglichkeit die Bonifatius-Route kennenzulernen. Wer sie schon gegangen ist, kann zusätzliche Eindrücke gewinnen. Ideal auch als Einstieg, um anschließend weiter nach Fulda zu pilgern.

Programm wie beschrieben, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Halbpension & Lunchpakete

Preis: € 295,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 280,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

Gemeinsame Konzertbesuche und Ausflüge zu Kunst & Kultur im Vogelsberg waren im Programm der Frauenferienpension von Anfang an dabei und sehr beliebt!
Zum 20. Geburtstag möchte ich die kulturellen Wege weiter ziehen und einen **Jubiläums-Kultursommer** veranstalten, der in **jedem Sommermonat 2020** zu ein oder zwei neuen **Kultur-Pauschalangeboten** einlädt:

1 Tag Natur – 1 Tag Kultur:

Seit ich 2019 beim Bonifatius-Musical auf dem Domplatz anlässlich des 1275. Geburtstag von Fulda im Chor mitgesungen habe und mich begeistern ließ von den zwei großen „E“ der Musicals – Emotionen und Erinnerungen – war mir klar, dass mein Jubiläumsprogramm 2020 ein **Domplatz-Konzert (A)** und eine **Musical-Pauschale (B)** in Fulda enthalten wird. Ebenso eine Pauschale zu den Bad Hersfelder Festspielen mit einer Uraufführung in der **Stiftsruine (C)**. Der Nieder-Mooser Konzertsommer mit der tollen **Trompeterin (D)** bleibt als bewährtes Ziel immer dabei. Den Abschluss der Kulturpauschalen bildet ein Chor- und Orchesterkonzert in der **Klosterkirche (E)** in Hünfeld.

Geerdet im Klang & Johannimarkt (F):

Klänge und ein schöner Markt locken zur Sommersonnenwende in die Natur – natürlich mit einem Feuer im Garten.

Vulkan, Basalt, Kunst (G) – einwöchiges August-Special:

Führt vom Vulkaneum in Schotten zur Goldschmiedin nach Alsfeld und zum Erlebnispfad nach Stockhausen – immer auf den Spuren des Vulkans.

Alle 7 Termine können verlängert und kombiniert werden – mehr Urlaub, mehr Kultur, ein „richtiger“ Sommerurlaub: z.B. **(F+A)** = Juni-Urlaub, **(B+C)** = Juli-Urlaub.

Und natürlich beginnen alle Programme mit einem Sektumtrunk!



1 Tag Natur – 1 Tag Kultur

(A) 25.06. – 28.06.2020

Nigel Kennedy, Violinvirtuose, Domplatzkonzert Fulda

(B) 05.07. – 08.07.2020

Robin Hood, Weltpremiere, Musical Sommer Fulda

(C) 09.07. – 12.07.2020

Der Club der toten Dichter, Festspiele Bad Hersfeld

(D) 22.07. – 25.07.2020

Ten Thing, Trompeterin, Nieder-Mooser Konzertsommer

(E) 04.09. – 07.09.2020

Chor- und Orchesterkonzert, Bonifatiuskloster Hünfeld

Dem kulturellen Ausflug vorgelagert sind ein Spaziergang und eine Wanderung durch die schöne Natur des Vogelsberges.

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Frühstück, 2x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen & Spaziergang am Anreisetag, ca. 4-Std. Wanderung, kultureller Ausflug. **Da die Preise der Konzertkarten stark variieren, sind sie nicht im Preis enthalten. Sie werden bei Buchung nach Verfügbarkeit und Rücksprache mit Ihnen bestellt – frühzeitiges Handeln lohnt sich!**

Preis: € 310,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 295,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

(F) 19.06. – 22.06.2020 **Geerdet im Klang & Johannimarkt**
Mit allen Sinnen HÖREN

„Unglaublich entspannend“ und erdend – so die Rückmeldungen auf die Klangmeditationen in der Natur. Am Wildbach und auf den Vulkanfelsen lauschen wir mit allen Sinnen den Klängen in der Natur, unserer Stimme und verschiedenen Instrumenten. Am Abend der Sommersonnenwende gibt es ein schönes Feuer im Garten. Sonntagsausflug zum Johannimarkt nach Stockhausen mit Musik und Klanggarten. Dort an der Weidenkuppel finden wir uns zu einer Abschlussmeditation zusammen.

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Frühstück, 2x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Auftaktspaziergang mit Klang, 3-Std. Klangprogramm, Feuer, kultureller Ausflug

Preis: € 295,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 280,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

(G) 01.08. – 08.08.2020 **Vulkan, Basalt, Kunst**
August-Special – 1 Woche

Auf den Spuren der feurigen Vergangenheit der Vulkanregion Vogelsberg: Informationen bei einer Führung im Vulkaneum in Schotten, wandern auf dem Geopfad, Vulkanfelsen und Schloten erklimmen, Basalt fühlen und erleben – **in der Natur, in regionalen Bauwerken und in der Kunst:** Wir besuchen die Goldschmiedin Ingrid Wriedt in Alsfeld, die Basalt in ihre Arbeiten integriert und erfahren ihre Sicht als Metallgestalterin, anschließend Stadtführung. Der Sandstein-Basalt-Erlebnispfad mit verschiedenen Kunstwerken und dem Stockhäuser Schloss ist ein weiteres Ziel. Es gibt viel zu entdecken!

Leistungen: 7 Übernachtungen, 6 x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Auftaktspaziergang, Schotten mit Eintritt Vulkaneum, 3 Wanderungen/ Ausflüge ca. 4 Std., Ausflug Alsfeld mit Stadtführung & Goldschmiedin

Preis: € 680,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 650,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar



Seit vielen Jahren engagiere ich mich zusätzlich zu meiner Frauenferienpension in der Seniorenarbeit, in die ich durch die Begleitung meines Vaters hineinwuchs und gestalte darüber hinaus Angebote für Menschen mit Assistenzbedarf. Diese Tätigkeiten bereiten mir Freude und liegen mir am Herz, „Alter“, „Demenz“ und „Behinderung“ haben dabei ihren Schrecken verloren. In beiden Bereichen setze ich gerne musikalische, kreative und kulturelle Schwerpunkte.

„Seniorinnen“ und **„Frauen / Mädchen mit Assistenzbedarf“** möchte ich sehr gerne deutlich in mein Haus einladen. Denn Tapetenwechsel, Bewegung, Natur, Kultur – sprich **eine kleine Reise tut einfach gut!**

Wie ich in den letzten Jahren erkennen durfte, bieten mein Haus, der Garten und das Umfeld einen idealen Rahmen: alles ist **überschaubar, individuelle Wünsche können gut umgesetzt werden** und die **Natur beginnt direkt vor der Haustür** – mit guten Wegen, rauschendem Wildbach, fantastischer Luft und dem Gesang der Vögel.

Für einen schönen und entspannten Aufenthalt unterstütze ich auf Wunsch gerne mit Assistenz, passenden Programmen und Begleitung.



Für die Seniorin



Die Selbstbestimmung im Alter ist großes Thema unserer heutigen Zeit. Dazu gehört auch in Urlaub zu fahren und diese Reise evt. alleine oder zu zweit zu planen. Von Anfang an waren Frauen im Alter 60-plus in der Frauenferienpension gut vertreten, – und auch 80-jährige (+) sind immer wieder dabei. Ich möchte die **Reiselust** dieser Generationen mit folgenden Angeboten unterstützen:

Abholservice:

bis 130 km ab Zuhause, ab Bhf. Fulda, ab Bhf. Lauterbach.

Urlaubsbegleitung:

- „Alltagsbegleitung“ im Urlaub: Hilfestellungen nach Wunsch (z.B. bei Ankleide)
- Begleitete Spaziergänge
- Transfers (z.B. zum Thermalbad)
- Programme nach Wunsch, Ausflüge



Urlaub „trotz“ Demenz:

Gerade in der frühen Phase einer Demenz ist es wichtig „im Leben drin“ zu bleiben, schöne Dinge zu unternehmen und mal aus dem Alltag raus zu kommen. Eine kleine Reise zusammen mit einer Angehörigen oder Freundin kann Entspannung bringen, Bewegung in der Natur und frische Luft tut gut, „alten“ Interessen nachzugehen wirkt belebend.

Mit meiner langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit einer Demenz unterstütze ich gerne Ihre Planungen und begleite den Aufenthalt in meinem Haus.

Vielleicht wünschen Sie sich im Urlaub etwas Programm oder möchten kurzzeitig unterschiedlichen Aktivitäten nachgehen:

Gerne biete ich Spiele und Gedächtnistraining an, Lieder und Musik, begleite Spaziergänge oder einen kulturellen Ausflug und andere Aktivitäten nach Ihren Interessen.

Inklusiv ...

Schon immer fanden Frauen „mit Behinderung“ den Weg in die Frauenferienpension, aber es können gerne mehr sein! Mein Haus ist barrierearm und der kleine überschaubare Rahmen bietet viele Vorteile.

Betreutes Wohnen – Betreuter Urlaub

In Zeiten der Teilhabe-Diskussionen möchte ich besonders auch Mädchen und Frauen einladen, die in Formen des Betreuten Wohnens leben. Eine kleine Gruppe von 2-4 Mädchen/Frauen mit oder ohne Betreuerin findet hier gut Quartier.

Als Sozialpädagogin unterstütze ich den Aufenthalt gerne mit Betreuungs- und Assistenzleistungen oder Freizeitangeboten. Rufen Sie mich gerne an oder mail!

... und generationsübergreifend

Mutter, Tochter, Tante, Nichte, Oma ... ein Urlaub in der Frauenferienpension ist für alle ein Erlebnis.

Als kleine Gruppe haben Sie das Haus für sich – mit Service!

