

Trotz Corona oder gerade deswegen –
Herzlich willkommen im Vogelsberg

Gemeinsame Konzertbesuche und Ausflüge zu Kunst & Kultur waren im Programm der Frauenferienpension von Anfang an dabei und sehr beliebt! Zum 20. Geburtstag möchte ich gerne die kulturellen Wege weiter ziehen und einen Jubiläums-Kulturprogramm veranstalten, der Sie in **jedem Sommermonat 2020** zu ein oder zwei **neuen Pauschalangeboten** einlädt:

Nach großen Absagen im kulturellen Leben aufgrund der Pandemie habe ich das Jubiläums-Programm 2020 (siehe unten) überarbeitet und lade Sie herzlich zu **5 Jubiläums-Pauschalen** mit kulturellen und musikalischen Schwerpunkten ein.

Die Termine können verlängert und kombiniert werden – mehr Urlaub, mehr Kultur, ein richtiger Sommerurlaub!
Und natürlich beginnen alle Programme mit einem Sektumtrunk.



„Jubiläums-Kulturprogramm: Seit ich 2019 beim Bonifatius-Musical auf dem Domplatz anlässlich des 1275. Geburtstag von Fulda im Chor mitgesungen habe und mich begeistern ließ von den zwei großen „E“ der Musicals – Emotionen und Erinnerungen – war mir klar, dass das Jubiläumsprogramm 2020 ein **Domplatz-Konzert** in Fulda und die **Musical-Pauschale Robin Hood** enthalten wird. Ebenso eine Pauschale zu den **Bad Hersfelder Festspielen** mit einer Uraufführung in der Stiftsruine. Der Nieder-Mooser Konzertsommer mit der tollen **Trompeterin** bleibt immer dabei.“

Vormerken für 2021 – Termine sind verschoben



(H) 14.08. – 17.08.2020

Fulda mit Stadtführung

(I) 04.09. – 07.09.2020

Hünfeld mit Konzert

(J) 22.10. – 25.10.2020

Fulda mit Orgelmatinee

1 Tag Natur & 1 Tag Kultur

Wandern Sie mit uns durch die schöne Natur des Vogelsberges auf dem Bergmähwiesen-Pfad (Termin H) oder der Gipfeltour (Termin J) und lauschen Sie entspannenden Klängen in der Natur (Termin I). Erleben Sie am nächsten Tag

die Barockstadt Fulda mit Stadtführung oder Orgelmatinee im Dom, bzw. Hünfeld mit einem Konzert in der Kirche des Bonifatiusklosters. Die beiden Tage sind eingerahmt von einem schönen Spaziergang am Anreisetag und zum Abschluss.

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Frühstück, 2x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen & Spaziergang am Anreisetag, ca. 4-Std. Wanderung, kultureller Ausflug.

Preis: € 330,- EZ mit Balkon / Etagedusche

€ 310,- EZ mit Etagedusche

externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

(C) 04.09. – 06.09.2020

Geerdet im Klang

Mit allen Sinnen HÖREN

„Unglaublich entspannend und erdend“ – so die Rückmeldungen auf die Klangreisen in der Natur. Wir wandern am Wildbach entlang, verweilen auf den Vulkanfelsen und lauschen den Klängen in der Natur, unseren Stimmen und verschiedenen Instrumenten. Genießen Sie am Abend eine Klangmeditation im Garten und später ein schönes Feuer.

Programm wie beschrieben, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Halbpension & Lunchpakete

Preis: € 250,- EZ mit Balkon / Etagedusche

€ 235,- EZ mit Etagedusche

externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar

(K) 01.08. – 08.08.2020

August-Special – 1 Woche

(L) 23.08. – 30.08.2020

Zusatztermin

Vulkan, Basalt, Kultur

Auf den Spuren der feurigen Vergangenheit der **Vulkanregion Vogelsberg:**

Wanderungen zu mehreren Geotopen,

Besuch des Vulkaneums in Schotten, 2 Vulkanschlote „erklimmen“, Basalt fühlen und erleben – **in der Natur, in regionalen Bauwerken und in Kunst & Kultur:** Stadtführung durch Alsfeld und Besuch des gerade wunderbar blühenden **Vogelsberggarten** mit vielen (Heil-)Kräutern, einer artenreichen Pflanzenwelt, alter bäuerlicher Kultur und fantastischer Fernsicht. Der Sandstein-Basalt-Erlebnispfad mit verschiedenen Kunstwerken und dem Stockhäuser Schloss ist ein weiteres Ziel. Entdecken Sie verschiedene Ecken und Facetten unseres schönen Vogelsberges.

Leistungen: 7 Übernachtungen, 6 x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Auftaktspaziergang, Schotten mit Eintritt Vulkaneum, 3 Wanderungen/ Ausflüge mit Besuch des Vogelsberggarten ca. 4 Std., Ausflug Alsfeld mit Stadtführung

Preis: € 680,- EZ mit Balkon / Etagedusche

€ 650,- EZ mit Etagedusche

externe Zimmer mit Dusche/WC zubuchbar



Seit vielen Jahren engagiere ich mich zusätzlich zur Frauenferienpension in der Seniorenarbeit, in die ich durch die Begleitung meines Vaters hineinwuchs und gestalte darüber hinaus Angebote für Menschen mit Assistenzbedarf. Diese Tätigkeiten bereiten mir viel Freude und liegen mir sehr am Herzen – „Alter“, „Demenz“ und „Behinderung“ haben dabei ihren Schrecken verloren. In beiden Bereichen setze ich gerne musikalische, kreative und kulturelle Schwerpunkte.

„Seniorinnen“ und „Frauen / Mädchen mit Assistenzbedarf“ möchte ich besonders in mein Haus einladen. Denn Tapetenwechsel, Bewegung, Natur, Kultur ... spricht **eine kleine Reise tut einfach allen gut.**

Mein Haus, der Garten und das Umfeld bieten einen idealen Rahmen: Es ist überschaubar, individuelle Wünsche können gut umgesetzt werden und die Natur beginnt direkt vor der Haustür – mit guten Wegen, rauschendem Wildbach und fantastischer Luft.

Für einen schönen und entspannten Aufenthalt unterstütze ich auf Wunsch gerne mit Assistenz, passenden Programmen und **Begleitung.**



Für die Seniorin



Die Selbstbestimmung im Alter ist ein großes Thema unserer heutigen Zeit. Dazu gehört auch in Urlaub zu fahren und diese Reise evt. alleine oder zu zweit zu planen. Von Anfang an waren Frauen im Alter 60-plus in der Frauenferienpension gut vertreten, und auch Frauen 80-plus sind immer wieder dabei. Ich möchte die **Reiselust und Erholungswünsche dieser Generationen** mit folgenden Angeboten unterstützen:

Abholservice:

bis 130 km ab Zuhause, ab Bhf. Fulda, ab Bhf. Lauterbach.

Urlaubsbegleitung:

- „Alltagsbegleitung“ im Urlaub:
Kleine Hilfestellungen (z.B. bei Ankleide)
- Begleitete Spaziergänge
- Transfers (z.B. zum Thermalbad)
- Programme nach Wunsch, Ausflüge



Urlaub trotz Demenz:

Besonders in der frühen Phase einer Demenz ist es wichtig **„im Leben drin“** zu bleiben, schöne Dinge zu unternehmen und mal aus dem Alltag raus zu kommen. Eine kleine Reise zusammen mit der Tochter/Nichte oder einer Freundin kann Entspannung bringen, Bewegung in der Natur und frische Luft tun gut, „alten“ Interessen nachzugehen wirkt belebend.

Mit meiner langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit einer Demenz unterstütze ich gerne Ihre Planungen und begleite den Aufenthalt in meinem Haus. Vielleicht wünschen Sie sich im Urlaub etwas Programm oder Betreuung.

Gerne biete ich Spiele und Gedächtnistraining an, Lieder und Musik, begleite Spaziergänge oder einen kulturellen Ausflug und andere Aktivitäten nach Ihren Interessen.

Inklusiv ...

Von Anfang an fanden „besondere“ Frauen mit und ohne Assistenzbedarf den Weg in die Frauenferienpension. Das soll weiterhin und stärker so sein! Mein Haus ist barrierearm, hat einen schönen Garten und der kleine überschaubare Rahmen bietet viele Vorteile. Auch in der näheren Umgebung, im Wald und am Wildbach ist es leicht sich zu orientieren und selbstständig unterwegs zu sein. Die Wege haben wenig Steigung und ein Café ist auch nicht weit!

Herzlich willkommen zu einer individuellen Auszeit. Begleitung ist auf Wunsch gerne auch möglich.

Betreutes Wohnen – Betreuter Urlaub

In Zeiten der Teilhabe-Diskussionen möchte ich besonders auch Mädchen und Frauen einladen, die in Formen des Betreuten Wohnens leben. Eine kleine Gruppe von 2-4 Mädchen / Frauen mit oder ohne Betreuerin findet hier gut Quartier.

Als Sozialpädagogin unterstütze ich den Aufenthalt gerne mit Betreuungs- und Assistenzleistungen oder Freizeitangeboten. Rufen Sie mich gerne an oder mail.

... und generationsübergreifend

Mutter, Tochter, Tante, Schwester, Nichte, Oma, Enkelin ... ein Urlaub in der Frauenferienpension ist für alle ein Erlebnis. Als kleine Gruppe haben Sie das Haus für sich – mit Service!



Im 21. Betriebsjahr der Frauenferienpension stelle ich fest:

- **Das Konzept der Frauenferienpension hat sich 1000x bestätigt!**
- **Der Standort Hochwaldhausen im Vogelsberg hat sich 1000x bestätigt!**
- **Es könnten mehr Zimmer sein!**

Insbesondere die Angebote für **Seniorinnenreisen** sind gut nachgefragt, weitere **1-2 barrierefreie Zimmer wären ideal**. Eine Baugenehmigung hierfür gibt es.

Aus verschiedenen Gründen möchte ich diese Investition nicht (mehr) tätigen.

**Meine Frage ist: Möchte es eine andere tun??
Investorin sein?**

Nach 20 Projektjahren macht mir die Arbeit immer noch viel Freude, ich merke jedoch auch, wie viel Freude mir meine außerhäusigen freiberuflichen Tätigkeiten und meine musikalischen Aktivitäten bereiten.

Um hierfür mehr Freiraum zu haben, würde ich gerne einen Teil meiner Tätigkeiten in der Frauenferienpension „in gute Frauenhände“ abgeben.

Es gibt ein großes Betätigungsfeld in den Bereichen

- Garten
- Küche
- „Wellness- und andere Angebote“ für die Urlauberinnen

**Hiefür sind verschiedene Beteiligungs-Modelle vorstellbar.
Teilhaberin sein?**

Manch eine Frau träumt vom eigenen Tiny-Haus auf dem Land.

Das Grundstück der Frauenferienpension ist so groß, dass ein Teil abgetrennt und dafür erworben werden kann.

**Grundstück kaufen
und Tiny-House drauf?**

**„Mischformen“ dieser 3 Ansätze sind vorstellbar!
Baupläne & weiterführende Ideen erläutere ich gerne im persönlichen Gespräch!**

Gartenfee/-gestalterin in der Frauenferienpension sein?

Für den Zaubergarten der Frauenferienpension, in dem gerade die wilden Orchideen blühen, **wünsche ich mir – ganz zeitnah! – eine Gartenfee/-gestalterin. Oder vielleicht auch 2-3 FEE-EN?!**

Eine habe ich schon. Sie wohnt in Münster und kommt 1-2 mal im Jahr hierher. Dann machen wir einen Garten-Großeinsatz ... was Spaß macht, aber schon auch anstrengend ist.

Kleinere Einsätze, dafür etwas häufiger:

Welche Frauen – auch aus etwas näher als Münster ☺ – möchten im Garten der Frauenferienpension MITWIRKEN + mitgestalten??

Viele Frauen wünschen sich mehr Verbindung mit der Natur und lieben Gartenarbeit. Ja, ich finde sie auch schön, sie erdet ungemein ... aber der Garten der Frauenferienpension ist richtig groß und ziemlich verwunschen. An vielen Ecken kann gezupft, gestaltet und in der Erde gebuddelt werden, viele wilde Blumen und Kräuter, manches will neu arrangiert werden ...

Manche Frauen träumen von einem „Häuschen auf dem Land“, andere haben sich einen Kleingarten angeschafft - und dann auch wieder abgeschafft, weil es ihnen doch zu viel Arbeit war. Regelmäßig immer wieder hier zu sein und im Garten mit zu gestalten, ist vielleicht eine Möglichkeit sich den Wunsch nach mehr Nähe zur Natur (erstmal) zu erfüllen?!

Grüner Daumen, Freude und Erfahrung ... dann bitte ich um einen Anruf, um eine individuelle Vereinbarung zu finden.

Frauenferienpension

Inh. Claudia Reichenbacher
Jean-Berlit-Straße 9
36355 Grebenhain-Hochwaldhausen

Telefon 06643 910991
Mobil 0160 9779 1716
E-mail info@frauenferienpension.de
www.frauenferienpension.de